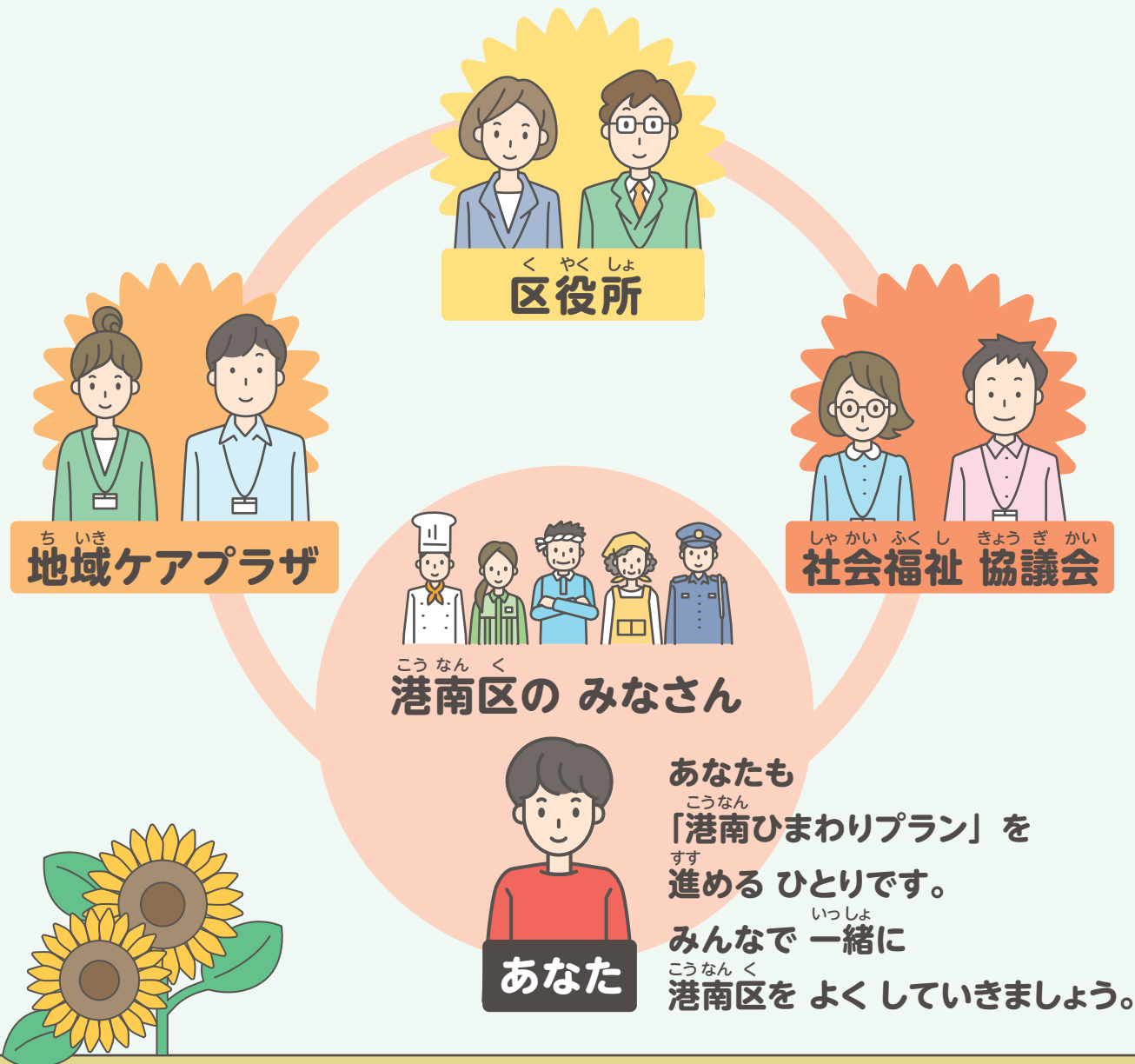


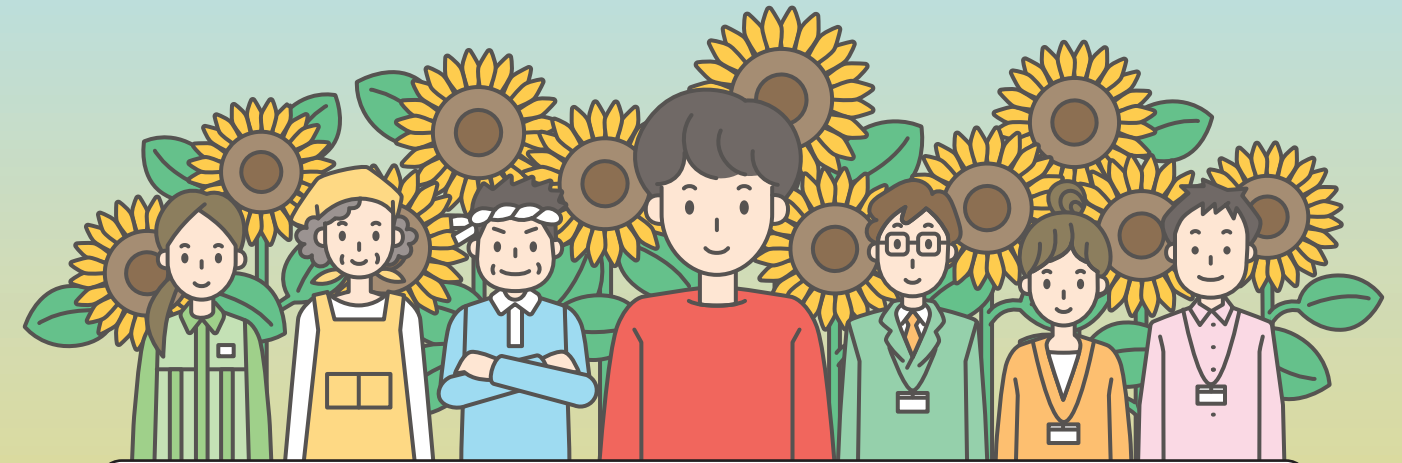
「港南ひまわりプラン」を一緒に進める人たち



第4期 令和3年度から令和7年度

# 港南ひまわりプラン

「港南ひまわりプラン」は、  
みんなで港南区をもっとよくするための  
福祉と保健の目標です。



## 「港南ひまわりプラン」の目標

- I 周りの人や住んでいる区を知る
- II 人と人がつながる
- III ひとりひとりができることをする
- IV 人と人が助け合う

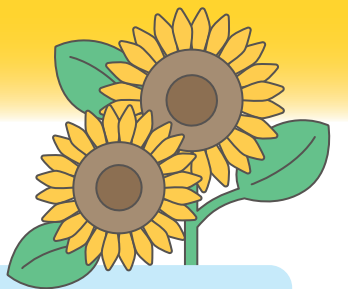


通常版の「港南ひまわりプラン」

「わかりやすい版」は、  
左の「港南ひまわりプラン」を  
分かりやすく書き直したものです。  
通常版の「港南ひまわりプラン」は、  
地域ケアプラザなどでもらえます。  
ウェブサイトでも見ることができます。

右の二次元バーコードから見てください。








「港南ひまわりプラン」の目標に合わせて、あなたができることを考えてみましょう

こうなん 港南ひまわりプランの

目標 I 周りの人や住んでいる区を知る


あなたが  
できること

- 1 あなたが困っていること、  
知ってほしいことを  
近くの人に伝えましょう。  

- 2 あなたの町のよいところ、  
気がつけたほうがよいことを  
家族などに伝えましょう。  

- 3 回覧板や町のお知らせを  
読みましょう。そして、町内会の  
イベントに参加しましょう。  


こうなん 港南ひまわりプランの

目標 III ひとりひとりができることをする

あなたが  
できること




- 7 自分と家族の  
将来について  
考えましょう。  

- 8 からだを動かしたり  
野菜を食べたりして、  
健康に気をつけましょう。  

- 9 町内会でなにができるか、  
考えましょう。  
イベントの手伝いをしましょう。  


こうなん 港南ひまわりプランの

目標 II 人と人がつながる

あなたが  
できること

- 4 いろいろな人や団体と  
つながりましょう。  

- 5 近所の人が集まる場所に  
行ってみましょう。  
近所の人にあいさつしましょう。  

- 6 近所のお店で買い物して  
知り合いを増やしましょう。  


こうなん 港南ひまわりプランの

目標 IV 人と人が助け合う

あなたが  
できること

- 10 日ごろから近所の人と  
顔を合わせて、  
話をしましょう。  

- 11 子どもたちが安心して  
生活できるように  
やさしく見守りましょう。  

- 12 地震や台風のと  
助け合えるように  
しましょう。  
